

Indhold

Leder, 2

Materielkælder, 3

Kildevældsgade og Torvet, 3

Eksotiske haver, 6

Beboerstafet, 8

Syng med, 9

Brug rådgivning, 10

Fælles brøndrensning, 13

Sommerluk, 14

Hjertestarter i kvarteret, 15

Vinduer og isolering, 16

Ny forfatter, 19

Kalender, 19



Leder

Nu er der indkøbt en **hjerterstarter** til kvarteret, og den bliver placeret på **Kuhlausgade 34**. Den blev desuden præsenteret på loppemarkedet. Tak til initiativtagerne. Læs mere side 15.

På side 8 har vi indført en ny ting, nemlig et **miniportræt af en beboer** i kvarteret. Vi vil gerne i de næste numre bringe lignende små portrætter af forskellige beboere fra kvarteret. Ideen er, at den portrætterede fortæller lidt om sig selv (baseret på nogle spørgsmål fra os), og derefter sender stafetten videre til en anden beboer. På den måde vil vi gerne vise, hvor fantastiske og mangfoldige beboerne er her i kvarteret. Vi håber, at du vil tage positivt imod en evt. henvendelse. Du kan også selv melde tilbage, hvis du gerne vil bringe eller foreslå et portræt.

I dette nummer sætter vi også fokus på **vedligeholdelse og ombygning** af vores huse — dels hvordan man kan gribe det an, dels nogle råd om isolering og vinduer.

Og der er råd om at dyrke **eksotiske planter** i haven, læs side 6.

Til oplysning for de af vores læsere, der ikke er på **Facebook**, kan vi fortælle, at der i Strandvejskvarterets Facebook-gruppe foregår en meget livlig, daglig

trafik af tilbud og forespørgsler om alt muligt, fx katte, iPhone-opladere, lejligheder, flyttekasser, vinduespuddere og reoler. Den viser, at der er stor hjælp-somhed og kommen-hinanden-ved. Hvor er det dejligt! Tænk at bo et sted, hvor man straks kan låne fx en cykelhjem eller en oplader, lige når man har brug for det.

For at blive "ven" med Strandvejskvarteret på Facebook, skal man først ansøge og godkendes – men det er blot en formsag.

Kilden har nu oprettet en Facebook-profil, således at vi kan deltage i diskussioner og forespørgsler på kvarterets side.

På **kvarterets egen hjemmeside** (www.strandvejskvarteret.dk) kommer der af og til lignende indlæg, men denne side fungerer mere som kanal for bl.a. bestyrelsen, energigruppen – og Kilden. Her ligger fx tidligere numre af bladet i pdf-versioner.

Tak for et bugnende loppemarked og en god sommerfest! Tak for alles bidrag — og især tak til arrangørerne. På side 5 er et par billeder fra dagen, som var præget af sol og byger.

Mange hilsner fra Ulla og Lise

Kilden 2013/3, september 2013

Medlemsblad for Husejerforeningen i Strandvejskvarteret

Udgives 4 gange om året. Oplag 450

Tryk: Frederiksberg Bogtrykkeri A/S

Tidligere numre kan findes på www.strandvejskvarteret.dk

Redaktion

Lise Fogh (ansv) og Ulla Liberg

Foto: Per Elvekjær m.fl.

Forsidebilledet: Claus Sølje

Indlæg kan sendes til kilden@strandvejskvarteret.dk eller til redaktørerne, se adresser på bagsiden.

Materielkælderen

Af Benditte Skyhøj Olsen, formand

Vi har fået ny materielkælder, en rigtig god ny kælder til alle vores redskaber og udstyr, som anvendes på forskellige tider af året. Den nye kælder har allerede været godt besøgt, og vi gør vores bedste for at imødekomme den enkelte husejers ønske om adgang til kælderen.

Vi er fem personer, som administrerer lån/brug og adgang til kælderen. Vi

supplerer hinanden, så det vil næsten altid være muligt at få en aftale i stand ret hurtigt.

Kontakt os gerne i så god tid som muligt, så vi kan aftale et tidspunkt for adgang.

Vi kan kontaktes på **hverdage mellem kl. 16-18**. Se navne og telefonnumre på bagsiden af Kilden.



Før: Den gamle kælder



Nu: Den nye kælder



Nyt om Kildevældsgade og Torvet

Af Ole Graugaard, Arbejdsgruppen for Kildevældsgade og Torvet

På generalforsamlingen i marts i år blev der nedsat en arbejdsgruppe til at se på, hvordan man kan forbedre trafiksikkerheden i Kildevældsgade, forskønne gaden, levendegøre torvet og skabe sammenhængskraft mellem nord- og sydside i kvarteret.

Arbejdsgruppen har, som omtalt i det seneste nummer af Kilden, haft et møde med professor *Jan Gehl*, hvor der kom mange gode forslag til forbedringer.

Der er indhentet en lang række dokumenter, som faktisk viser, at Kildevældsgade slet ikke er trafikeret i et omfang, som gadens størrelse indikerer: Faktisk kører der under 700 biler i døgnet i hver retning, og det er så lidt, at gaden slet ikke fungerer som fordelingsvej, men i virkeligheden blot er en lokalgade. Det er godt nyt, for det betyder, at det er langt lettere at komme igennem med forslag til fredeliggørelse. (Husk dog, at buslinjen formentlig sætter sine begrænsninger).

Nu er der i foråret sket det, at Kildevældsgade ifølge de nye skybrudsplaner bliver foreslået at skulle anvendes som "skybrudsvej". Det vil sige, at den skal omlægges således, at den kan lede regnvand væk fra området "bag os". Du kan læse meget mere om klimatilpasning og skybrudsplaner på Københavns Kommunes hjemmeside og eksempelvis på www.klimatilpasning.dk.

Arbejdsgruppen har deltaget i et borgermøde om skybrudsplanen for Østerbro, og vi har holdt møde med Københavns Kommune og Hofor, hvor vi har hørt nærmere om planerne.

Det er arbejdsgruppens vurdering, at planen kan betyde, at vi får en enestående mulighed for inden for overskuelig tid

at få en gennemgående omlægning af Kildevældsgade helt fra kirken til Østerbrogade.

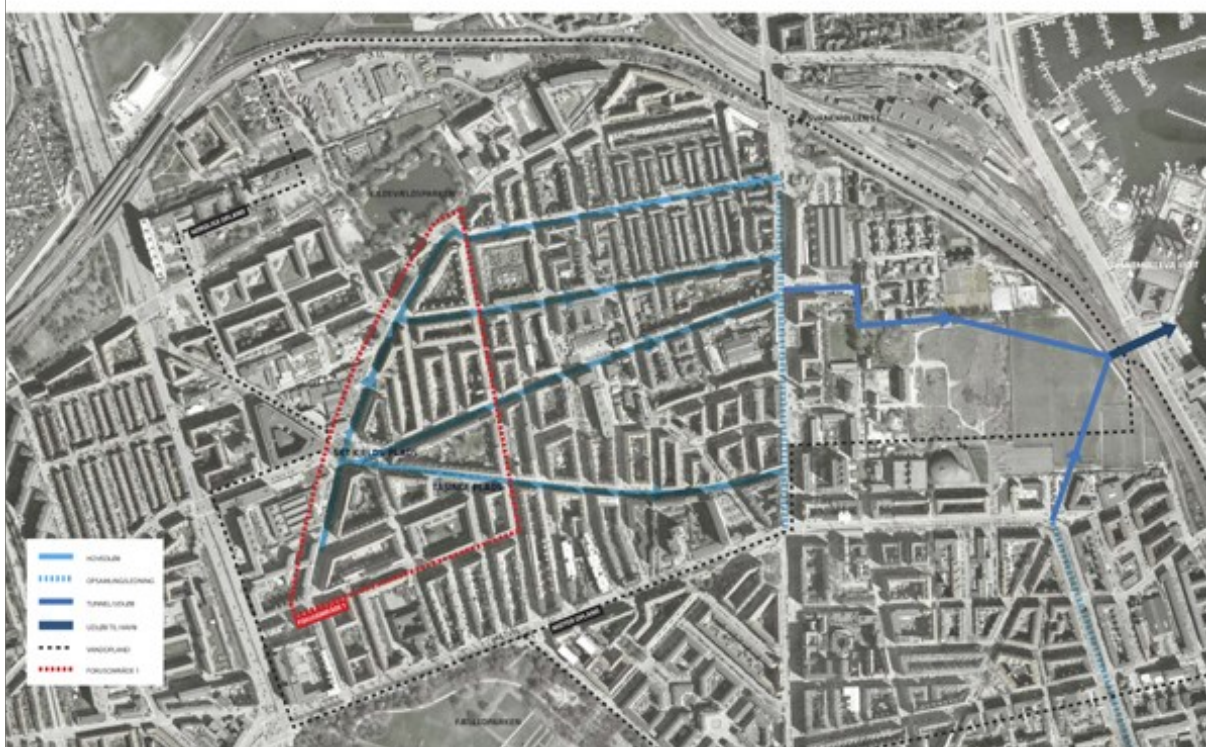
Kildevældsgade er en kommunal gade, og det betyder også, at vi ikke kan forhindre kommunen i at lave de ændringer, som de måtte ønske. Foreløbigt tyder det imidlertid på, at de er meget lydhøre over for de ønsker, som vi er kommet med. Vi har også afgivet høringssvar til kommunen.

Nu afventer vi, at Borgerrepræsentationen principgodkender den overordnede plan her i efteråret, hvorefter man går i gang med at konkretisere opgaveløsningen.

Vi vil orientere her i bladet, når der foreligger nyt.

VANDETS VEJ TIL HAVNEN

Københavns Kommune/Tredje Natur



Illustrationen stammer fra visionsplanen for Københavns første Klimakvarter (www.klimakvarter.dk). Den tager udgangspunkt i skybrudsplanen for Østerbro, hvor

blandt andet Kildevældsgade er udpeget som skybrudsvej. Linjeføringen er stadig kun vejledende, da planen endnu ikke er politisk vedtaget.

Årets loppemarked og sommerfest i Berggreensgade



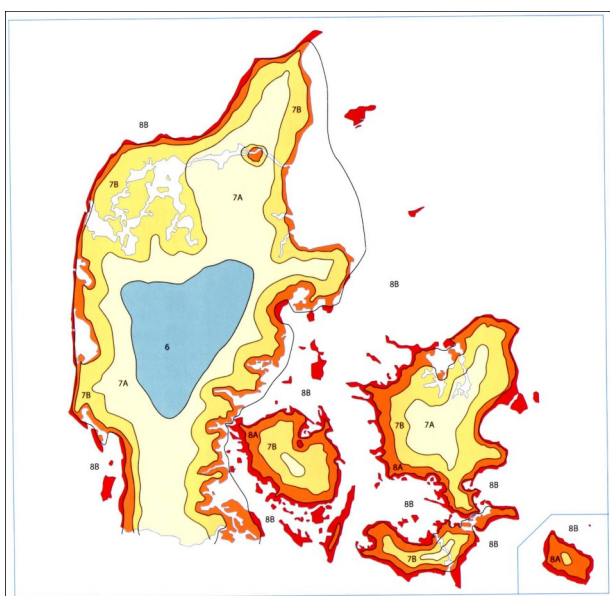
Eksotiske haver i Komponistkvarteret

Af Annette Damm, Kildevældsgade 4

Mange ved det ikke. Men vores kvarter er placeret i et område af Danmark, hvor klimaforholdene er meget gunstige for dyrkning af eksotiske, subtropiske vækster.

Når man skal afgøre, hvilke planter der kan vokse og trives i et bestemt område af Danmark, spiller flere forhold ind. Vigtigst er områdets absolutte minimumstemperatur, dvs vinterens koldeste temperatur i området. Her har det stor betydning, hvor langt området er placeret fra kysten - havet holder på varmen om vinteren - om det er udsat for blæst, fugtighed, om der er læ, f.ex ved en placering i en storby med høje huse, mure, asfalt osv.

I forhold til disse betingelser har Østerbro en fin placering - nær Øresund - med bymæssig bebyggelse, der gir læ. En byhave med hække og mure til flere sider gir et meget lunt klima. På kortet nedenfor med hårdførhedszoner kan man se, hvor stor forskel der kan være i Danmark. Her svarer vores placering til zone



8 B - den varmeste i landet, hvor frosten sjældent når ned under -10 grader.

Det betyder, at f.ex *rosmarin* overlever de fleste vintre og kan blive til store buske. *Figen* overlever de fleste vintre og bliver til 3-5 meter høje træer. Og *oliven* træer overlever mange vintre, hvis

de står lidt beskyttet.

Vi kan se det, når vi går tur i vores kvarter.

Her er mange figer - og af og til ses andre sarte vækster i god

stand - *Kameliaen blomstrer*

fx en palme.

Min egen erfaring er, at planter, man normalt siger skal placeres i drivhuse, hvis de skal overleve vinteren, trives udmærket udenfor i jorden - her i vores byggeforening.

Kilde:

Jens Michael Gundersen: *Eksotiske planter*



Zone 6 (-20,5 til -17,8° C)	Zone 8A (-12,2 til -9,5° C)
Zone 7A (-17,7 til -15,0° C)	Zone 8B (-9,4 til -6,7° C)
Zone 7B (-14,9 til -12,3° C)	

F. ex har min nabo og jeg begge *kamelier* i vores haver. De trives rigtig godt og blomstrer overdådigt i maj måned. Vi har haft dem i over 10 år, og de er blevet til store buske på lidt over 1 m i højden.

Jeg har *nerie* og *oliven* i store krukker. De står udenfor i læ og lys og overlever. De kan godt se lidt medtagede ud om foråret - men de 'kommer sig' igen. Faktisk har oliven godt af lidt frost ! Min *rosmarinbusk* er i år omkring 1 m høj - den blir altid 'halveret' af frosten om vinteren, men så vokser den til igen i løbet af sommeren.



Passionsblomst, Gundersen: Eksotiske planter

Sidste år fik jeg en *passionsblomst*, som jeg plantede ud i haven. Den kravlede flere meter op ad et plankeværk, og jeg lod den være for at se, om den kunne klare vinteren. Det kunne den - selv om sidste vinter faktisk var ret kold. Nu kravler den lystigt op igen, og jeg glæder mig til at se den blomstre.

Jeg er selv en af de mange i kvarteret med *figner*. De modner sent i min have - i starten af september. Men de smager fantastisk - de har en helt anden fylde og smag end 'købe-figner', som er mere tørre og faste.

Noget af det, jeg nyder allermest ved at bo i vores 'lune' kvarter, er de gunstige betingelser for roserne. Når andre mennesker klager over, at frosten har 'taget' deres *roser* - så har jeg endnu ikke oplevet, at roser er døde i min have pga kulde. Tværtimod synes jeg, at roserne stortrives, og de kommer meget tidligt i vores kvarter. Ofte flere uger før de springer ud i resten af landet. Omkring min hoveddør har jeg plantet to engelske *Austin roser*, som normalt bliver 1,20 - 1,50 m høje. Nu har de nået hinanden over døren og er blevet ca. 3 m høje.

Vi er altså i klasse med Christiansø og Sydhavsøerne i Smålandshavet, når det gælder Danmarks mildeste og mest gunstige klima for dyrkning af subtropiske vækster.

Så jeg kan kun opfordre til at eksperimentere med planter, man godt kan lide. Giv dem en chance i jeres egen have / gård. Jeg er blevet overrasket over, hvad der kan lade sig gøre - måske I vil opleve det samme.



Beboerstafet

Her begynder en serie med beboerportrætter, hvor vi har bedt en beboer om at besvare en række spørgsmål om livet i kvarteret. Hver beboer skal give "stafetten" videre til en anden, hvis portræt kommer i det følgende nummer af Kilden. Vores ambition er, at vi på denne måde kan få indtryk af, hvor mangfoldige og farverige vi beboere er.

Serien indledes af Karin Eriksen, Weysesgade 30:

Det er naboerne, der er den allerstørste charme

Jeg flyttede fra Århus til København i 1993, og første gang jeg besøgte kvarteret, var jeg solgt. Da et hus blev sat til salg, så vi det, og efter en halv times hurtig snak vendte vi tilbage og købte huset. Og kollektivet *Liv og glade dage* blev stiftet. Det har det sådan set været lige siden, selv om vi blev et enfamiliehus og lidt mere standardiserede med årene.

Det bedste ved at bo her er: naboerne – det er i virkeligheden dem, man køber, men det ved man bare ikke i starten, dér er det hyggen og grønne charmerende omgivelser, man falder for.

Tag nu bare den gang min datters cykel blev låst med en kædelås, der ikke var vores. Efter et lille pip på vores Facebook-side meldte hele fem stærke mænd sig med en boltsaks. Her er folk hjælpsomme, når det gælder, og jeg elsker mine naboer. Vi ser efter hinandens huse, vi skovler sne for hinanden og passer børn og katte og snakker, vi deler ud af både gode råd, vinduespuksere, cigarer, fasaner og rødvin.

Og så hilser vi på hinanden. Hvis man ikke hilser på naboerne, så er det nok ikke her, man skal bo.

I dag er vi et enfamilieshus, og jeg overvejer at sælge huset, for der er meget



Karin Eriksen, Weysesgade 30

arbejde, men så mødes jeg med naboerne, og så vil jeg ikke væk alligevel, selv om jeg ikke gider male vinduer igen, igen.

I de snart 20 år jeg har boet her, har jeg set børn vokse op, flytte hjemmefra og komme tilbage med både mine og andres børnebørn, og så kommer der nye beboere til med nye små, det er bare livsbekræftende. En landsby i en storby. Det udefinérbare ved hygge og så et sted, hvor man kerer sig om sine naboer og sit nabolag. Så tak naboer – gode naboer kan man ikke få nok af.

Vi følger med i hinandens liv og fester uden at være alt for tætte, og det er en

del af fortællingen, ud over at vi vil være grønne og miljøvenlige, og alle drømmer om altaner.

Vi civiliserer os om morgenen, men når vi kommer hjem, bliver vi landsbyboere igen.

"... og hver sin lille have, har sin helt specielle duft, der forsøder sommernattens stillestående luft" – sagde CV Jørgensen.

- Er med i vinterbadeklubben
- Ror i Hellerup Dameroklub
- Er vild med fiskemanden, badestranden og nytårsfyrværkeriet.

Syng med

I foråret var der tre arrangementer med fællessang under overskriften "Østerbro synger", og de fortsætter i efteråret

Af Ulla Liberg, Berggreensgade 54

I indbydelsen stod følgende: "Når årstiderne skifter, samles Østerbro-folket og synger sammen. På tværs af politik, køn, alder og evt. mangel på tillid til egne musikalske evner. Alle er velkomne."

Fællessangen var planlagt af to fra Heisesgade nemlig sanglærer *Pia Scharling* og radio- og tv-vært *Hans Otto Bisgaard*.

Jeg var så heldig at være med den sidste lørdag, og det var virkelig en fin oplevelse. Vi var over hundrede mennesker, som under flot ledelse blev styret igennem et udvalg af sange, som var trykt i et lille hæfte, der lå på stolene.



Heldigvis fortsætter de i efteråret:

- lørdag den 5. oktober kl 15-17
- lørdag den 9. november kl 15-17
- lørdag den 7. december kl 15-17

Og hver gang i Krudttønden, Serridslevvej 2, 2100 Ø, og det er helt gratis.

Da jeg efterfølgende spurgte Pia Scharling om baggrunden for dette initiativ, sagde hun: "At synge giver først og fremmest glæde, der fremmer mange gode menneskelige egenskaber, såsom et bedre selvværd og et mildere syn på livet.

Det er så centralt for os at kunne kommunikere med vores stemmer, at blive hørt og have gennemslagskraft, når vi bruger stemmen. Min kæphest er, at man har en berettigelse som sanger, uanset hvordan det lyder".

Man kan læse mere om Pias specielle måde at arbejde med sangundervisning på her: www.piascharling.dk.

Jeg håber, at flere fra kvarteret har fået lyst til at være med til efteråret. Datoerne er ført ind i min kalender.

Brug rådgivning - det betaler sig

Redaktørerne af Kilden efterlyste husejere, der har bygget om. Det inspirerede mig til at skrive denne artikel om, hvordan vi har grebet ombygningen af vores hus an.

Af Karen Skou

Mit budskab er: Brug rådgivning, når I bygger om, det betaler sig. Håndværkere er gode til at udføre byggeriet, arkitekter er gode til at komme med forslag til indretning, materialevalg samt til at beskrive, hvordan byggeriet skal udføres, og hvilke krav der er til resultatet. Det kan også være en fordel at have en arkitekt til at føre tilsyn med arbejdet, som håndværkerne udfører. Håndværkere leverer det, der bestilles. Et fjernvarmeanlæg, et badeværelse eller et nyt tag kan laves på mange forskellige måder.

Vi har boet i vores hus i mere end 20 år, og har efterhånden været igennem mange byggesager. Vi har etableret fjernvarme, alle vandinstallationer og alle el-installationer er skiftet, vi har lavet nyt køkken, bad, gæstetoilet, vinduer, og taget er skiftet.

Sådan fordelte vi os på etagerne

Oprindeligt var vores hus et tofamiliehus med én lejlighed i stueetagen og én lejlighed på 1. og 2. sal.

Da vi overtog hele huset, brugte vi en del tid på at finde ud af, hvordan det kunne indrettes til et énfamiliehus. Valget blev, at stueetagen skulle indeholde køkken, stue og gæstetoilet, på 1. sal skulle der være børneværelser, arbejds-værelse og en lille stue, og på 2. sal forældresoveværelse, arbejds-værelse samt badeværelse. Kælder og spidsloft skulle være opbevaring, værksted og vaskekælder.



På den måde fik vi let adgang til haven fra køkkenet, så det er nemt at spise ude. Det er også i stueetagen, der foregår mest: gæster, børnenes kammerater etc. Der er ro på 2. sal, hvor de voksne sover, også selv om børnene har gæster.

Andre vælger at indrette anderledes – der er mere lys på 1. og 2. sal, så det kan være en fordel at have opholdsrummene her.

Ombygningerne er gennemført i flere etaper, både af hensyn til økonomien og af hensyn til, at vi bor i huset og ikke bare kunne endevende det hele på en gang, så vi har i princippet taget én etage af gangen.

Første ombygning omfattede etablering af fjernvarme – her fik vi en ingeniør til at hjælpe med at beskrive, hvad varmeanlægget skulle kunne, samt hvilke radiatorer vi ønskede, som grundlag for at udbyde opgaven. Vi ligger relativt lavt i

varmeforbrug i forhold til mange i området, så varme anlægget lever op til den beskrivelse og de krav, ingeniøren hjalp os med at stille til det. Vi fik to tilbud på etablering af fjernvarme, som var sammenlignelige, fordi udbudsgrundlaget var velbeskrevet.

Pas på vådrummene

Næste ombygning omfattede nye vinduer og etablering af badeværelse på 2. sal samt nyt toilet i stueetagen og nedlægelse af de tre eksisterende toiletter, inklusiv flytning af faldstamme og udluftning. Vi valgte at kontakte en arkitekt for at få hjælp til selve indretningen af stueetagen og det nye badeværelse på 2. sal. Vi fik et meget fint forslag til indretning af stueetagen, som betød, at vi ud over køkken og stue kunne få plads til toilet med håndvask - en løsning vi ikke lige selv havde set. Dørhullet fra trappen blev flyttet 20 cm, nok til at toiletrummet kunne blive tilstrækkeligt stort.

Badeværelser og vådrum kan være komplicerede at få etableret og kan give ubehagelige skader på huset, hvis det ikke laves rigtigt. Vi valgte at få støbt betongulv som underlag for vådrumsmembran og klinker. Det var betryggende at få beskrevet projektet grundigt. Kunne bjælkelaget bære de mange kilo beton? Hvordan skulle vådrumsmembranen lægges? Foruden alle de andre tekniske finesser.

Materialer skulle vi også overveje, vi valgte at bruge klassiske hvide fliser til væggene og grå gulvfliser - materialer der passer rigtig godt til det gamle hus. Her kan holdningerne selvfølgelig være forskellige: Skal det passe til husets oprindelige ånd, eller skal det nye skabe kontrast. Det er noget af det, der skal overvejes, når man bygger om. Vi valgte at bruge de samme skuffe- og skabs-

elementer i badeværelset, som vi senere ville bruge i et nyt køkken, så materialevalget i huset hænger sammen. Vores arkitekt lavede et godt velbeskrevet udbudsgrundlag, så vi kunne få to tilbud, som var sammenlignelige.

Under byggeriet opstod der forskellige problemer med håndværkerne. De gjorde ikke helt, som vi havde aftalt. Vi havde aftalt med arkitekten, at der skulle føres tilsyn ved centrale byggeprocesser, bl.a. da gulvet skulle støbes. Da arkitekten kom på tilsyn, kunne han konstatere, at mureren ikke havde det rigtige tilslagsmateriale i den beton, han stod og blandede til gulvet - hvis det ikke var blevet opdaget, ville vi formentligt have fået svindrevner i gulvet.

Det var også godt, at have arkitekten som bisidder, da vi måtte fyre mureren og hyre en anden til at lave arbejdet færdigt.

Vælg de rigtige vinduer

Vinduerne fik vi også hjælp til at få beskrevet - krav om energiruder, der ikke var en selvfølge dengang, krav om alulister som bundlister udvendigt, og krav om udluftningsventiler, så huset ikke



blev alt for tæt. Især var det vigtigt at stille krav om de rigtige profiler indvendigt, så vi kunne sikre et optimalt lysindfald. Sidst, men ikke mindst, var det vigtigt at finde den producent, der kunne levere kærnetræ, maleroverflader og sprosser, der ikke var for kraftige, og udluftningsventiler, der var diskrete. Igen var det en fordel at have en beskrivelse som grundlag for udbuddet og professionel hjælp til at finde nogle gode løsninger.

Det optimale er at bevare de gamle vinduer, men de kan være så slidte af tidens tand, at det ikke kan lade sig gøre – det var vores.

Køkkenet tegnede vi selv og fik en snedker til at sætte det op, her skønnede vi, at der ikke var så mange tekniske detaljer, som kunne gå galt.

I stueetagen har vi fjernet vægge mellem køkken og stue og mellem de to stuer - her fik vi en ingeniør til at beregne bjælkerne.

Sidst kom turen til taget

Senest har vi fået skiftet tag ud. Vi fik igen en arkitekt til at hjælpe os med at beskrive projektet, ikke mindst fordi vi ville have isoleret tagetagen, og isolering kan skabe fugtproblemer og dermed råd og svamp, hvis det ikke bliver lavet rigtigt. Da vi udbød tagudskiftningen, lå tilbuddene i overkanten, måske fordi der lå en projektbeskrivelse. Der var dog et tilbud, der lå i nærheden af det, vi ville acceptere, og vi gik i forhandlinger med håndværkeren. Han tilkendegav, at han havde lagt lidt ekstra på, fordi vi havde sat krav om, at arkitekten skulle føre tilsyn og godkende f.eks. skifferkvaliteten. Vi fik aftalt, at vi nok skulle sikre, at det ikke kom til at forsinke håndværkeren. Så fik vi skåret lidt af tilbuddet og blev enige om at gå i gang.

Byggeriet gik rigtig godt, arkitekten var forbi et par gange og kunne se, at det gik, som det skulle. Ved afleveringen var der en enkelt inddækning, der skulle bøjes lidt, ellers var alt fint. Vi synes selv, at vi har fået et meget flot nyt tag, og vi er trygge ved, at undertag og isolering ikke giver os fugtproblemer. Der er lavet de fornødne udluftninger og lagt afstandsrør mellem isolering og undertag og nogle meget fine udluftningsventiler i tagfladen, så fugten kan komme væk. Zinkinddækninger omkring vinduer lever op til de krav, der er i lokalplanen etc. Da vi var færdige, sagde tagdækkeren, at han havde fået et par nye fif af arkitekten, som han ville bruge ved det næste tag i kvarteret. Vi fik et fint tag, hvor skifferpladerne var sorteret tre gange. Det ses tydeligt på taget, som ligger meget jævnt.

Det betaler sig at bruge rådgivere

Brug af rådgivere har selvfølgelig kostet lidt, men ikke meget i forhold til de samlede omkostninger ved ombygningerne. Slet ikke meget i forhold til den hjælp, de gode råd og den vejledning, vi har fået undervejs. Arkitekten kvalificerede indretningen og kom også med løsninger, vi ikke lige selv havde set. Det har givet os tryghed i forhold til det arbejde, der er udført. Ikke mindst har vi sluppet for selv at lave udbudsmateriale, indhente tilbud og skrive kontrakter. Vi har været glade for at have professionelle bisiddere, når der er opstået tvivlsspørgsmål om, hvordan tingene skulle laves, og vi er trygge ved de tekniske løsninger, der er valgt.

Vi synes selv, at resultatet er fint: Vi har fået et hus, der hænger sammen såvel funktionelt som i forhold til materialevalg og æstetik.

Fælles brøndrensning igen i år

Af Ole Munck og Jørgen Frederiksen, Energigruppen

Vær med til at rense dine tagrender, nedløbsrør og brønde på en fælles brøndrensningssdag:

**Søndag den 10. November 2013,
kl. 10, Kildevældsgade 9**



Tagrender og nedløbsrør

Hold tagrenden ren, da blade og andet snavs fra tagrenden kan løbe ned i og tilstoppe nedløbsrør eller kloakrør. Man kan selv konstruere en lang stang med en ske, der kan nå ud og rense tagrendens fjerneste ende.

Hvis tagrenden eller et nedløbsrør er tilstoppet, løber vandet ud over og ned ad væggen. Det kan føre til svamp i vægge eller tagkonstruktion.

Kloakker og brønde

Undgå tilstoppede kloakker og brønde. Derfor er det vigtigt at rense alle kloak-

ker og nedløbsbrønde, dér hvor nedløbsrøret ender. Rensning af kloakkerne er vigtig for at mindske risiko for svamp ved vandgennemtrængning gennem kældervæggene.

Vores brønde skal jævnligt renses, så der er fri passage til det offentlige kloaksystem.

Kom af med slammet

Den type slam, som man opsamler fra brøndene, skal destrueres særskilt.

Derfor får vi på dagen anbragt en tank, hvor vi kan deponere vores slam.

Så kom og vær med. Det er vigtigt at du/I selv har rensset stedet omkring brøndene. Anbring spand og evt. kloakskovl og andre egnede redskaber, der kan være brug for ved dit eget brøndsted.

Husejerforeningen har nogle få kloakskovle.

Tilmelding senest 27/10

Du kan tilmelde dig til brøndrensedagen, senest *søndag den 27. oktober* til Ole Munck, munck@dadlnet.dk eller 60172384.

*Til venstre ses en kloakskovl.
Det er vigtigt, at man på forhånd selv har gjort
rent rundt om brønden*



Sommerlukning for varmen

Jørgen Frederiksen og Ole Munck, Energigruppen



I foråret tog Energigruppen initiativ til hjælp til at lukke for fjernvarmen til radiatorerne i sommerperioden. Vi omdelte flyers til alle husstande. Omkring 30 husejere tog imod vores tilbud. Vi fordelte opgaverne, så alle i gruppen havde en håndfuld hver at besøge. Vi er jo ikke professionelle, og der var enkelte problemer med anlæg, som var svære at gennemskue. Men vi fik lukket for sommerlukventilerne. En succes - om end en lille af slagsen.

På www.strandvejskvarteret.dk kan man få overblik over den besparelse, man formodentlig har opnået.

Når det snart bliver koldt, skal man åbne ventilen igen, så der kommer varme i radiatorerne.

Den 8. maj næste år vil Energigruppen gentage kampagnen for Sommerluk.

Hjertestarter i kvarteret

Af Lene Lerche-Thomsen, Kuhlausgade 13, hjertestart@live.dk

Så har vi fået en hjertestarter i Strandvejskvarteret!

Vi valgte AED (Automatisk Ekstern Defibrillator) Plus fra Zoll, som er en hjertestarter, der opfylder alle Sundhedsstyrelsens krav.

Den skal tilmeldes hjertestarterregisteret og hænge i et ulåst beskyttelsesskab på hjørnehuset **Kuhlausgade 34**. Tak for det!

Selvom der sjældent er hærværk på Hjertestartere, synes jeg ikke, vi behøver at reklamere med skilt uden på det hus, hvor den hænger.

Hvis man ringer 112, og alarmcentralen anbefaler, at man henter hjertestarteren, vil den præcise placering på nærmeste hjertestarter blive oplyst. Hvis vores bliver brugt, vil vi automatisk få hjertestarteren retur med nye Defi pads med taxa eller Falck.

Hvis vi henter den af os selv – uden om alarmcentralen – er det foreningen, der

Husk

Hjertestarteren redder liv, men gå aldrig fra en, der har hjertestop.

Ring 112, fortsæt hjertemassagen og lad en anden hente hjertestarteren.

skal købe nye pads! 1200 kr. Send en mail til hjertestart@live.dk, hvis I har brugt hjertestarteren.

Instruktion i hjertemassage

På Strandvejskvarterets hjemmeside vil placeringen blive oplyst nøje. Der vil også komme link til nyttige hjemmesider med oplysning om hjertestarteren, undervisningsvideoer, FAQ, cases mm.

Dejligt at så mange af jer på loppemarkedet og senere på Kuhlausgade prøvede vores nye hjertestarter. Jeg vil anbefale, at I alle - via linket på hjemmesiden - orienterer jer i brugen af Zoll, retningslinjer for genoplivning og evt tager et kursus i brug af hjertestarter.

Jeg har oprettet to mapper med alle oplysningerne om hjertestarteren, som kan lånes på skift. Send en mail til hjertestart@live.dk, hvis I har spørgsmål, vil låne en af mapperne eller er interesseret i private kurser á 1 times varighed for grupper á 6-8 stk.

Desuden findes officielle genoplivningskurser for 200-300 kr pr pers/time.



Vinduer og isolering

Læs her nogle råd og resultater angående isolering af vores huse, især om vinduer. To grupper studerende fra DTU har i foråret gennemført målinger og eksperimenter i vores huse som del af deres eksamensprojekter

Af Søren Borch og Lise Fogh, Berggreensgade 50

Det kan betale sig at tætnes omkring vinduerne

Gamle huse som vores er utætte, men nøjagtigt hvor utætte de er, fandt vi ud af, da to DTU-studerende, Søren Larsen og Kevin Tran, lavede en såkaldt Blowerdoor-test i vores hus. De monterede en skærm på hoveddøren, hvori der var en propel, som pustede luften ind i huset. Så kunne de måle, hvor stor luftstrømmen var – og den var fem gange så stor, som kravet til nybyggeri er. Huset er altså ret utæt.



Næste trin var derfor at finde ud af, hvor de største utætheder i hele klimaskærmen er. Klimaskærmen består af tag, vægge, vinduer og døre, altså alt det som vender ud til og beskytter mod klimaet.

I en "omvendt" Blowerdoor-test blev der skabt et undertryk i huset, så den kolde luft udefra trængte ind igennem sprækker og utætheder i klimaskærmen. Mens undertrykket var der, fotograferede de to studerende med et varmetermisk kamera, og de lavede røgprøver for at lokalisere og identificere utæthederne.

Resultaterne – i det mindste i vores hus – viste, at de største utætheder findes:

- mellem vinduesramme og -karm
- mellem vindueskarm og vindueshul/væg

Desuden slutter vores yderdøre ikke tætt.

Utæthederne mellem vinduesramme og -karm og mellem dør og dørkarm kan udbedres med almindelige tætningslister.

Med hensyn til utæthederne mellem vindueskarm og vindueshul anbefaler de studerende at montere fugebånd, som følger facadens bevægelser og således slutter tætt. Det er vigtigt, at man monterer båndet korrekt og ikke bøjer det rundt om hjørnerne, men derimod afslutter i hvert hjørne.

Blowerdoor-testen: Søren og Kevin foran skærmen med propellen, der puster eller suger luft ind/ud af huset

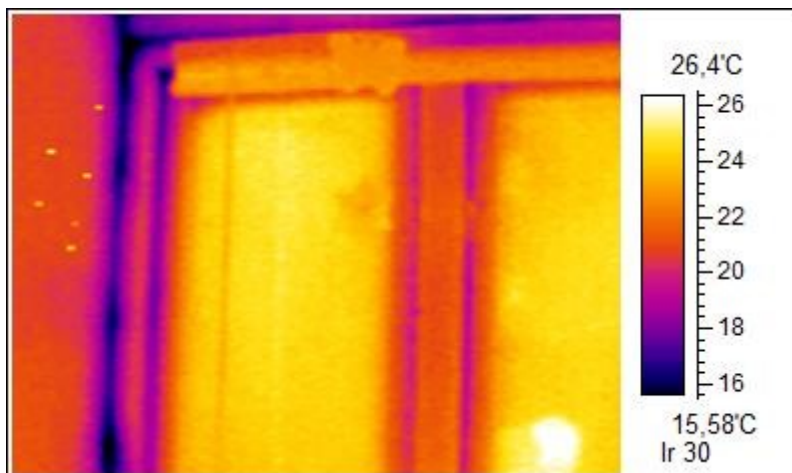
Vælg de bedste vinduestyper

Der sker et stort varmetab gennem vinduerne. Om tabet er større eller mindre, afhænger af typen, og i vores kvarter findes mange forskellige typer vinduer.

Nogle beboere har endnu bevaret de oprindelige vinduer med blot ét lag glas. Hvis man stadig kun har et lag glas i sine vinduer, mener de studerende, at der er mange penge at spare ved at montere forsats- eller koblede rammer på vinduerne eller sætte ekstra glas på (fx Optoglas). Det er klart de bedste løsninger, da de oprindelige vinduer har en levetid på omkring 150 år. Man skal undgå at udskifte glasset til termo- eller energiruder, da de kun har en levetid på ca. 25 år og kun giver den samme reduktion af varmetabet.

Faktaboks

- Oprindeligt vindue: Enkeltramme med ét lag glas
- Forsatsvindue: Der er to bevægelige vinduer, et ydre vindue og et indre forsatsvindue
- Koblet vindue: Der er to rammer, som er koblet til ét bevægeligt vindue
- Termovindue: Enkeltramme med termorude med to eller tre lag glas
- Energiglas: Særligt glas, som holder mere varme inde. Kan monteres i de fleste vinduestyper
- Ventilationsvindue: Ramme med dobbelt glas, hvor ventilationsluften kan passere mellem glassene
- Vinduer med friskluftventiler i rammen



Termografisk billede, der viser utætheder langs vindueskanten

Mange af vore huse har "gammeldags" termoruder. Mellem de to lag glas er monteret en afstandsliste af aluminium, som er en god varmeleder. Listen skaber derfor en kuldebro på ruden op ad vinduesrammen. For at energiforbedre denne type vindue anbefaler de studerende at udskifte termoruderne med nye energiruder, som er opbygget med en såkaldt "varm kant", der har en ringere varmeledningsevne end aluminiumlisten. Dog først når de er blevet utætte og skal udskiftes.

Hvis man alligevel skal have monteret nye vinduer, kan man overveje at medtænke sollysets betydning. Undersøgelser viste, at det mest fordelagtige er at montere 3-lags energiruder i vinduerne mod nord og 2-lags energiruder i vinduerne mod syd, da de sidstnævnte tillader mere sollys at komme ind. Før man udskifter de gamle termoruder, skal man tjekke om de nye 3-lags energiruder kan rummes i og bæres af rammen.

Ventilationsvinduer

Som nævnt gælder det om at forhindre varmetab ved utætheder i huset – men samtidig skal der luftes ud, så der ikke kommer for høj fugtighed i luften. Det



Med en lille pipette puster man røg ud langs vinduesrammen for at se, hvor der er utæt

enkleste er at lufte ud 5-10 minutter 2-3 gange om dagen med gennemtræk.

To andre DTU-studerende, Ronnie Haagenen og Christoffer Rasmussen, har undersøgt en ny type ventilationsvinduer. Hvis man ønsker en stadig udskiftning af indeluften, kan man installere ventilationsvinduer, som udnytter det varmetab, som alligevel sker gennem vinduesruderne, til at varme den friske luft nogle grader op. Så oplever man mindre træk, og en del af varmetabet føres tilbage til rummet. Samlet giver dette en energibesparelse i forhold til state-of-the-art energivinduer med friskluftventiler. Men det er ikke en egentlig økonomisk løsning, med mindre man alligevel skal udskifte vinduerne.

Vær forsigtig med at isolere murene indvendigt

Vi kender det alle sammen: Om vinteren bliver vores ydervægge kolde, og der opstår en let træk gennem rummene. I grelle tilfælde opstår der måske endda skimmelvækst, fordi den varme luft i rummet kondenserer på den kolde ydervæg, især hvis man ikke hyppigt lufte ud. Man kan derfor forestille sig, at man kan isolere murene på indersiden. Men beregninger, som Søren Larsen og Kevin Tran har gennemført, viser, at det er en tvivlsom idé, fordi det på langt sigt kan skade selve konstruktionen. Det kan nemlig medføre, at bjælkerne, som bærer etageadskillelserne (gulvene), rådner i enderne, hvor de hviler af på muren.

Isolere mellem etagerne?

Hvis spidsloftet er uisolaret op mod skif-ferstenene, kan man isolere mellem 2. sal og spidsloftet (husk også døren op til loftet). Der er ingen grund til at isolere mellem 1.sal og 2.sal eller mellem stue-etagen og 1.sal. De studerende fraråder desuden at isolere mellem stuen og kælderen, da man risikerer fugtskader (dette skal nok undersøges nærmere).

Kilder:

Oplysningerne stammer fra de to rapporter, som to hold DTU-studerende har skrevet, og som findes på Strandvejskvarterets hjemmeside. Dels i uddrag, dels i fuld version til download. Arbejdet er sket i samarbejde med Energigruppen.



Ny forfatter i kvarteret

Kim Juul, Kildevældsgade 55, er jurist, og til daglig arbejder han som tekstforfatter på et reklamebureau. Nu har han også debuteret med en krimi, der udspiller sig nogle sommerdage på Fyn.

I romanen "I et vægtløst sekund" følger vi såvel politiet som morderen, mens efterforskningen gradvis får indsnævret mistanken til én gerningsmand. Men samtidig er en helt anden gruppe også ude efter den eftersøgte morder. Spændingen stiger, og der er overraskelser lige til det sidste.



Kim Juuls erfaring fra et studiejob ved anklagemyndigheden i Nyborg er udgangspunkt for romanens ramme, men selve plottet er ren fiktion. Denne baggrundsviden

giver interessant indsigt i den kriminelle verden.

Debuten skete lige op til den årlige krimimesse i Horsens i marts måned, og romanen blev dermed straks opdaget og desuden godt anmeldt på særlige krimi-websites.



Den er udgivet på eget forlag, *Brænderi*, og hvis du har lyst til en spændende krimi, kan du købe den hos vores lokale boghandel på Østerbrogade 200, eller i enhver anden boghandel. Den kan også købes som e-bog på saxo.com og på I-books. /lf

Kalender

12. september kl. 19.30

Energimøde om fjernvarmeanlæg, Vennemindevej 39

5. oktober kl. 15-17

Østerbro synger, Krudttønden (se s. 9)

31. oktober kl. 18.30

Halloween, sted oplyses senere

9. november kl. 15-17

Østerbro synger, Krudttønden (se s. 9)

10. november kl. 10

Brøndrensningsdag, Kildevældsgade 9

7. december kl. 15-17

Østerbro synger, Krudttønden (se s. 9)

8. maj 2014

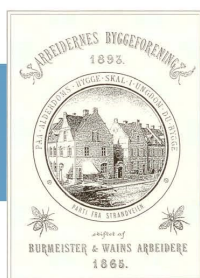
Sommerluk for fjernvarmen, mere senere

Kildens udgivelsesplan

Kilden nr. 4, 2013 udkommer i december
Frist for indlæg: 15. november

Kilden nr. 1, 2014 udkommer i marts
Frist for indlæg: 3. marts 2014

Indlæg kan sendes til
kilden@strandvejskvarteret.dk
eller afleveres til redaktørerne,
se adresser på bagsiden.



Kilden

Kontaktinformationer

Bestyrelsen



Bestyrelsesformand
Benditte Skyhøj Olsen
Hornemansgade 22,
T 3929 3968, M 2023 6216
benditte.olsen@gmail.com
Opgaver: Haver, hegn (ansv),
facader (ansv)



Næstformand
Chris Pethick
Niels W. Gades Gade 34
T 3929 9111
pethick@nbi.dk
Opgaver:
Fællesarrangementer



Ole Graugaard,
Berggreensgade 60,
T 3927 1307, M 2164 0399,
ole.graugaard@hotmail.com
Opgaver: Gader, fortove og
renholdelse (ansv), YouSee
(ansv), kontakt til Trafikgruppe



Grete Kladaakis
H.C. Lumbyes Gade 52
T 2518 6628
lumbyesgade@live.dk
Opgaver:
Renovation/papircontainere
(ansv), facader



Jan Væver
Kildevældsgade 13
M 2579 3333
jan.vaever@gmail.com
Opgaver: Kloakker/rotter/el/
vand (ansv), graffiti (ansv),
YouSee



Suppleant
Claus Engelsen
H.C. Lumbyes Gade 61
T 3920 3743
henrietteogclaus@hotmail.com
Opgaver:
Hjemmeside (ansv)

Uden for betyrelsen bidrager



Lars Bjerregaard
Niels W. Gades Gade 44
T 2613 2600
lars.bjerregaard@hotmail.com
Opgaver: Kasserer,
fællesarrangementer (ansv)

Materielkælder i Hornemansgade 36

Ring hverdage kl. 16-18, og aftal tid:
Niels Ingvarsen 2036 2008
Benditte Skyhøj Olsen 2023 6216 (3929 3968)
Christian Corfixen 2980 0884
Jan Væver 2579 3333
Jørgen Frederiksen 2049 1701

Kildens redaktion



Lise Fogh
Berggreensgade 50
T 3929 4126, M 5090 9214
Opgaver:
Redaktør Kilden (ansv)
kilden@strandvejskvarteret.dk



Ulla Liberg
Berggreensgade 54
T 3920 0757
Opgaver:
Redaktør Kilden
kilden@strandvejskvarteret.dk

Energigruppen: Jørgen Frederiksen, Kildevældsgade 9, energigruppen@strandvejskvarteret.dk
Trafikgruppen: Adriaan Schelling, H.C. Lumbyes Gade 18, a.h.schelling@gmail.com