

Indhold

- Leder, 2
Nyt fra bestyrelsen, 3
Hjælp til fyrværkeri, 3
Legepladser, 4
Strandvejskvarterets
Haveklub, 6
Trappebilleder, 7
Et lille hus i byen, 8
150 års jubilæet, 9
Beboerstafet, 10
Fritidsforeningen
Kildevæld, 12
Grønt tag på
cykelskur, 14
Smedejernshegn for
begyndere, 15
Brøndrensedag, 18
Spar på energien, 18
Kalender, 19



Leder

Endnu en fin dag med loppemarked og efterfølgende grillfest. Tænk, at vi var så heldige med vejret. Var der ikke også lidt flere både sælgere og gæster i år?

Det var dejligt at se, hvordan børnene samledes foran orkestret. Det var tydeligt noget helt særligt at være så tæt på levende musik. Tak til alle der på forskellig måde bidrog til, at dagen blev så vellykket.

Ligesom energigruppen havde vi fra Kilden også en lille bod på dagen. Enkelte nyindflyttere kom forbi og fik tidligere numre af bladet, og andre kom og udtrykte tilfredshed med bladet. Det var dejligt. Vi fik også ideer til nyt stof, som vi vil arbejde videre med. Bliv ved med det.

Der var kø ved bestyrelsens bod for at få udleveret den nye jubilæumsbog om byggeforeningerne. Vi bringer en anmeldelse af bogen inde i bladet, hvor vi også nævner andre aktiviteter i anledning af jubilæet. Blandt andet er der rundvisning i vores kvarter den 27. september. Se mere side 9 og i kalenderen, hvor vi prøver at have aktuelle datoer af relevans for os i kvarteret.

I næste nummer af Kilden tager vi gerne imod indlæg, som varmer op til generalforsamlingen i starten af det nye år. Hvis synspunkterne er blevet fremført her i Kilden på forhånd, bliver det lettere og mere kvalificeret at træffe beslutninger på mødet.

Efterårshilsner
Lise og Ulla



Kilden 2015/3, september 2015

Medlemsblad for Husejerforeningen
i Strandvejskvarteret

Udgives 4 gange om året. Oplag 450

Tryk: Glumsø Bogtrykkeri A/S

Tidligere numre kan findes på
www.strandvejskvarteret.dk

Redaktionen sluttet 14. september.

Redaktion

Lise Fogh (ansv) og Ulla Liberg

Foto: Per Elvekjær m.fl.

Øverste forsidebillede er forsiden af den nye
bog om byggeforeningerne

Indlæg kan sendes til
kilden@strandvejskvarteret.dk
eller til redaktørerne -
se adresser på bagsiden.

Nyt fra bestyrelsen

Kildevældsgade som skybrudsvej

Vi har tidligere orienteret om, at arbejdsgruppen vedrørende fredeliggørelse af Kildevældsgade var sat i bero på grund af skybrudsplanerne, som ville omfatte både Kildevældsgade og Landskronagade.

Nu har vi fået oplyst, at det tidligst bliver i 2017, og at det formentlig blot bliver i form af en nedgravning af en større ledning. Derfor vil arbejdsgruppen atter blive indkaldt i efteråret, så der kan blive udarbejdet et oplæg til generalforsamlingen.

Affald

På baggrund af affaldsgruppens samarbejde med kommunen kan vi informere om flg.:

Den "røde boks"

For farligt affald og småt elektronikaffald har kommunen en ordning for villaer og rækkehuse, hvor de udleverer en "rød boks" på 40 liter.

Boksen kan opbevares indendørs og kan stilles frem på matriklen - så den kan ses fra vejen - til tømning 4 gange årligt. Farligt affald kræver ofte specielbehandling og skal så vidt muligt genanvendes mest muligt. *Farligt affald* er fx terpen-tin, maling, kemikalier, elsparepærer, neglelak, spraydåser og batterier. *Småt elektronikaffald* er fx mobiltelefoner, opladere, mindre køkkenmaskiner som fx stavblender og elektronisk legetøj.

Tidshorisonten for levering af boksen til samtlige husejere er omkring nytår.

Affaldssortering

Den enkelte husejer skal *ikke* tage kontakt til kommunen vedr. den udrullede affaldssortering på Østerbro. Dette skyldes, at vi i øjeblikket samarbejder med kommunen om en fælles løsning for hele vores forening, fx en nedgravningsløsning eller andet. Vi har derfor pt. dispensation ift. denne ordning.

Samarbejdet med Københavns kommune fortsætter.

Medhjælpere til nytårsfyrværkeri på torvet

Har du lyst til at være med til **planlægningen**, så kontakt Henrik Bruus (bruus@fysik.dtu.dk) NWGG 4, snarest muligt.

Har du lyst til at give en hånd med ved selve **affyringen**, så er kravene, at:

- 1) du mindst skal være 18 år gammel
- 2) du skal møde op til instruktion på torvet 31.12.2015 kl 15.00
- 3) du skal være ædru ved affyringen, som begynder 01.01.2016 kl. 00:45.

Hvis du kan leve op til kravene, så meld dig til Henrik Bruus (bruus@fysik.dtu.dk) NWGG 4, snarest muligt, og senest den 28. december.



Kender du de mange legepladser i Fælledparken?

Her fortsætter serien med gode udflugtsmål med børn i gå- eller cykelafstand fra Komponistkvarteret

Tekst og foto Ulla Liberg, Berggreensgade 54

Sidst beskrev jeg legepladsen ved De gamles By med bl.a. forskellige dyr.

Skulle det virkelig være nødvendigt med introduktion til de mange forskellige legepladser i den park, som foruden Kildelvældsparken er den mest brugte park af børnene fra vores område?

Jeg vil ikke gennemgå alle stederne, blot nævne dem kort og så fortælle lidt mere om Trafiklegepladsen, som også er åben for alle i weekenden, og som ofte har ret få besøgende.

Hvis vi starter længst væk fra os, ligger **Vandidrætslegepladsen** med soppesøen. Der er indgang fra Edel Sauntes Allé. Vandidrætslegepladsen er åben hele

året, men der er kun vand i sommermånederne, og soppesøen er klar, når det er mindst 20 grader varmt. Resten af året kan den bruges som en almindelig legeplads fra kl. 9 til 17, og den er egnet for mindre børn. Bare det at få øvet at løbe op og ned ad bakker kan være noget bybørn ikke altid mestrer. Der er adgang til toilet.

Ved siden af vandidrætslegepladsen ligger **Skaterbanen**, som er for store børn og unge, og som er ret avanceret.

Der er dog en anden bane, **Løbehjulsbanen**, som er egnet for mindre og uøvede børn. Den ligger ovre mod Rigshospitalet. Der har jeg set børn på både skateboard og løbehjul.

Ned mod Blegdamsvej ligger **Tårnlegepladsen**. Her er flere af byens tårne lavet om til rutsjebaner m.m. Her er også mulighed for at lege en slags lysjagt, som giver god motion. På stedet er udmærkede borde til spisning, og der findes også et toilet.

I nærheden af det store posthus ud mod Øster Allé og Trianglen ligger **Sansehaven**. Den er absolut mest egnet i sommerhalvåret, hvor der er blomster og andre sanseindtryk. Den er ikke så meget til leg, snarere en oplevelse med en voksen som guide. Den er indrettet, så også handicappede kan komme til med kørestole.

Så skal vi over Øster Allé og forbi iskiosken. Mellem træerne til venstre kan trafiklysene skimtes.



Trafiklegepladsen har eksisteret siden 1972. Sidste år blev den åbnet efter en gennemgående renovering. Der er køretøjer, der kan lånes, men jeg vil anbefale, at man medbringer sit eget køretøj, som man er fortrolig med eller skal øve sig på. Det kan være en løbecykel, en tohjulet med støttehjul eller en rigtig tohjulet. Her er både et indhegnet område for de mindre børn og et stort stisystem med lysregulerede kryds, rundkørsler, benzinstation og parkeringspladser. Et sjovt sted at blive mere øvet i at mestre den helt nødvendige færdighed i Danmark, nemlig at køre sikkert på cykel.



På vej hjem kommer I forbi det store område ud mod Serridslevvej kaldet: **Motions- og aktivitetsbåndet**. Her kan det være afslappende at hoppe lidt i trampolinerne, som findes i de grønne bakker, eller gynge en tur.

På den lille plads i midten holder ofte små kaffecykler, så forældrene kan få noget at styrke sig på. På en søndag er det område helt fuldt af børn og voksne.

Her er også mulighed for fx beachvolley eller hockey eller gynger for alle aldre.

Husk, hvis du har et udflugtsmål, som du selv eller vi skal skrive om, så kontakt os på Kilden.

Faktaboks

Trafiklegepladsen

Gunnar Nu Hansens Plads 10

Trafiklegepladsen er åben hele døgnet og alle ugens dage. Den er dog kun bemandet mandag-torsdag 9.30-17 og fredag 10-17.

Når det drejer sig om større grupper, skal man bestille tid.

Du kan tjekke åbningstider og placering for alle legepladserne på denne hjemmeside:

http://kk.sites.itera.dk/apps/kk_legepladser_ny/

Introduktion af

Strandvejskvarterets Haveklub

Af Kirsten Bruus, Niels W. Gades Gade 4



Da min mand Henrik og jeg søgte efter et hus tilbage i 2012, havde vi især to ønsker: Vi ville bo i byen, og vi ville have en

lille have til at slappe af i efter en lang dag. Nu, hvor vi har boet her i tre år, hører jeg ofte fra mine venner og naboer, at de havde samme grunde til at vælge at bo i Strandsvejskvarteret. Men måske har det også spillet en rolle, at vi har en lokalplan, som kræver, at ejerne skal følge visse retningslinjer for at opretholde kvarterets oprindelige og enestående æstetik. Denne plan hjælper os til på mange måder at adskille vores kvarter fra andre rækkehuskvarterer, så som Kartoffelrækkerne.

I forbindelse med kommunes aktuelle planer for områdefornyelse af Sankt Kjelds Plads og Kildevælds parken, mener vi, at det kunne være et godt tidspunkt at finde nye og inspirerende måder at bidrage til dette vidunderlige grønne initiativ. Ønsker vi ikke alle at sætte et godt eksempel for vores børn og forbedre den samlede kvalitet af vores nabolag?

Vores idé er at etablere *Strandvejskvarterets Haveklub*. Den overordnede vision er endnu ikke på plads, men målet for klubben vil først og fremmest være at skabe rammer for udvikling af sjove og innovative måder at tilskynde husejerne til at forskønne deres forhavere med passende og bæredygtige grønne områder. Vi føler, at hvis vi kan etablere os selv og de omliggende gader som et "havekvarter", har vi mulighed for at differentiere vores kvarter i København.

Da denne idé stadig er ny og under udvikling, vil vi sætte stor pris på at høre dine tanker om den. Vi har lavet en kort spørgeundersøgelse med fire spørgsmål, der kan findes både på hjemmesiden Strandvejskvareret.dk og på vores Facebook-gruppe. Som et lille incitament trækker vi lod blandt besvarelserne om et gavekort på 500 kr til blomsterforretningen "De 4 Årstider" på Østerbrogade.

Hvis du gerne vil deltage i vores afslappede og hyggelige haveklub, skal du være mere end velkommen til at kontakte Kirsten Bruus på knbruus@gmail.com eller komme forbi på NWGG 4 til en kop kaffe for at høre mere.



Trappebilleder

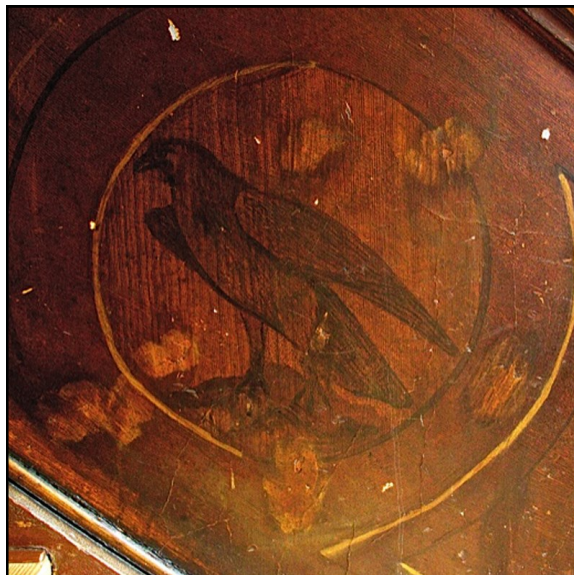
En gammel mode er bevaret i et hus i Berggreensgade

Tekst og foto Ulla Liberg og Per Elvekjær



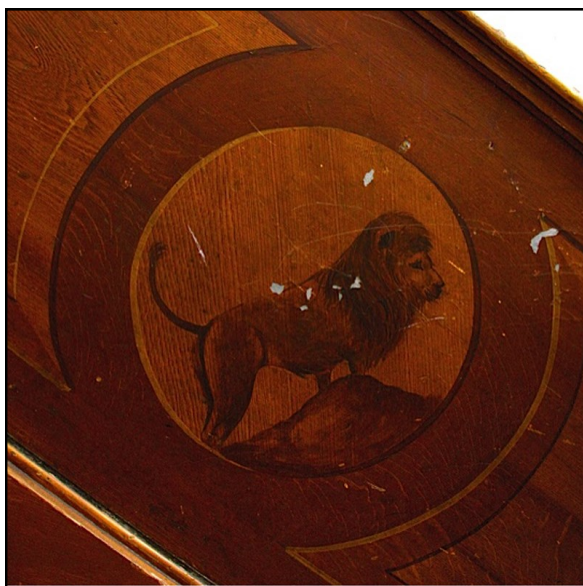
Vi er blevet gjort opmærksomme på endnu et eksempel på trappemalerier i vores huse. Disse er i Berggreensgade 40.

Her er det forskellige dyr fra både Danmark og udland. De sidder lige over trappepitrinene, hvilket er meget børnevenligt. Dyrebillederne er placeret på en frise, der er malet, så den ligner forskellige træsorter (metoden kaldes ådring).



Vi har tidligere bragt andre eksempler på trappemalerier i Kilden (nr. 2014/3 og nr. 2014/4).

Mon der er flere, som er til at fotografere, eller gemmer de sig bag nogle lag maling?



Et lille hus i byen

Fortællinger om Arbejdernes Byggeforening – nostalgi eller fremtid?

Af Søren Klokhøj, Berggreensgade 52

Anledningen: 150 års jubilæet for Arbejdernes Byggeforening har været udgangspunktet for en udstilling og for den foreliggende bog.

Bogen: En delikat bog, trykt på glittet papir i læsevenligt kvadratisk format (265 x 265 mm), gennemillustreret med et hav af dejlige billeder og tegninger, og fyldt med tekstbidder om historierne, mytologien, hverdagen i disse dejlige huse.

Køb bogen, du vil ikke fortryde det.

Visionen om gode og sunde boliger til os bymennesker er blevet realiseret på utallige måder gennem tiden. At netop "Byggeforeningshuset" i sin aktuelle form er gået hen og blevet alment attraktivt, kunne fædrene til tanken vel næppe have vidst, men lur mig, om ikke den basale kombination af fornuftigt håndværk + stor fleksibilitet i anvendelsen af boligen + bynær beliggenhed spiller en væsentlig rolle. De egentlige byggeforeningshuse som i Komponistkvarteret var fra starten fuldstændig identiske – teknisk set. Ideen om typedannelsen, det arkitektonisk standardiserede hus, var i spil. Der er naturligvis varianter, men en beboer i et nyt hus i komponistkvarteret år 1900 ville nemmere kunne tage fejl af adressen end dagens glade ejer. Bogen viser på fornem vis, hvor stor diversitet og fantasi, der er udfoldet overalt, hvor vore små huse optræder. Kakkellovnsopvarmningen er borte, koks-kælderen er udnyttet til hobbyrum/teenagehybel/kontor, vælg selv, skorstenen er sløjfet, fortove er flyttet, haver er



oprettet, hække er plantet, gaslamperne er udskiftet med elektriske lamper, hestepærer på stenbro er erstattet af biler på asfalt, lokummerne er væk, butikkerne er væk, to arbejderfamilier hver med mange børn er udskiftet (typisk) med én familie og færre børn, og der er indrettet stillegader. Er man så heldig at blive vist rundt indenfor, er variationsrigdommen meget stor. Franske altaner, brændeovne, væltede skillevægge, åbne køkkener, sløjfede etageadskillelser, gulvvarme i kældrene.

Husene står der stadigvæk og ligner sig selv, med dagens udtryk: Masser af blomster + spredte cykler + masser af legende børn + levet liv. Mytologien fastholdes og udbygges. Historien fortælles og genfortælles. Her er bogen et fint dokument, og den vil også for selv de mest hardcore beboere kunne inspirere og glæde ved sine fremragende illustrationer og sit historiske afsæt.

Den "brummende rystepudser" var i mange år områdets nationalfugl, da jeg selv flyttede ind i 1976. Gulve blev afslebte, døre blev afsyret, vinduer blev renoveret, møbler blev bygget og ombygget. Der var adskillige kollektiver, og hjemmelavet var in. Mit indtryk er, at beboerne i dag er mere satte, mere Paustian end Ikea, mere PH end rispapiir, mere Mogens Koch end ølkassereoler – men det har skiftet i brede cyklusser på vel 25 – 30 års længde, samtidig med at byen og verden omkring vore huse har ændret sig.

Bogen bringer en detaljeret og spændende gennemgang af de historiske omstændigheder, der var kimen til byggeriets igangsætning. Jeg fik et nyt og dybere indblik i mine oldeforældres generelle livsvilkår – så længe siden er det jo heller ikke. Livet var hårdt, snavset og trangt, og de små velfungerende huse blev én brik blandt flere til forbedring af almindelige menneskers liv.

Faktaboks

Et lille hus i byen **Fortællinger om Arbejdernes Byggeförening - nostalgi eller fremtid**

Redaktion: Claus Bech-Danielsen
og Marie Stender

Foto: Jens Lindhe

Forlaget Historika/Gads Forlag A/S, 2015.
175 sider, indbundet.

Bogen koster 250 kr.

Se: www.dac.dk/da/dac-life/udstillinger/2015/et-lille-hus-i-byen/

I et større perspektiv ser bogen ligeledes fremad og udad, og den udgør et værdifuldt bidrag til snakken om: "Hvordan vil vi bo?" Svaret er ligetil: "Sådan her!"

Et sobert og gedigent stykke arbejde.

Udstilling, rundvisninger og seminarer

I anledning af 150 års jubilæet for Arbejdernes Byggeförening har Dansk Arkitekturcenter (DAC) åbnet en udstilling i Dome of Visions, Søren Kierkegaards Plads. Den er åben fra 4. september til 18. oktober 2015.

Derudover er der planlagt andre aktiviteter, som sætter fokus på vores kvarterer.



Nogle besøg og rundvisninger blev afholdt allerede i begyndelsen af september, men rundvisningen i vores eget kvarter finder sted den **27. september** kl. 13-16. Her vil Christian Sonne indlede, og derefter har flere beboere beredvilligt stillet deres huse til rådighed for et besøg. Tilmelding skal ske til DAC på dac.dk.

Den **4. oktober** kan man høre Mette Mechlenborg og Søren Ulrich Thomsen tale om Kartoffelrækkerne. Entré og tilmelding via dac.dk.

Desuden er der et symposium den **8. oktober**, hvor flere af forfatterne til bogen drøfter "Gamle kvaliteter i den nye by". Entré og tilmelding via dac.dk.

Danmarks flotteste og dyreste fastligger-campingplads

Af Kaare Breinholt, Hornemansgade 13

Tak til Christine Kann for overleveringen af Beboerstafetten. Den havde jeg ikke lige set komme.

Men hey, det er jo altid godt, sjovt og ret sundt at stoppe op og overveje, hvordan, hvorfor, hvad og hvor er man lige nu? Dette gør sig gældende i alle henseender: arbejde, fritid, familie, bolig, drømme og målsætninger.

Vi søger vel alle at ramme den rette hylde på det rette tidspunkt?

Jeg hedder Kaare Breinholt, og bor i Hornemansgade 13 sammen med Annette, vi har to døtre Alba på 14 og Luna på 12, samt en lidt for gøende hanhund, som hedder Buster. Det sidste arbejder vi på.

Jeg har været selvstændig erhvervsdrivende i næsten hele mit voksne liv og selv haft ansvaret for, hvordan, hvorfor og hvad jeg har kastet mig ud i. Jeg har selv stillet mig ovenstående Hv-ord om og om igen, blot for løbende at forventningsafstemme med mig selv. Det er sundt – men skide svært.

I dag står der Serie-iværksætter på min LinkedIn profil, og pt. har jeg helt eller delvis ejerskab i fire forskellige virksomheder med mit firma WishBone som krumtap. I de sidste 22 år har jeg startet, kickstartet og rådgivet et utal af virksomheder, men efter et år som eventmanager i DR under Eurovision og med tre firmaer kørende sideløbende, måtte jeg igen stille mig de kære



Hv-spørgsmål. Det var indlysende, at jeg måtte rykke lidt rundt på mine prioriteringer og målsætninger, ellers ville jeg nok ikke kunne holde skansen så længe som ønsket.

I de sidste 6 år har jeg drevet mine virksomheder og projekter fra hjørnekontoret i Kildevældsgade 14, lige på den anden side af vejen hvor vi bor. Knaldhamrende hyggeligt at have kontor og bolig over for hinanden, skal jeg hilse at sige. Men vokseværk har gjort, at den primære daglige aktivitet er flyttet ud til større lokaler. Siden oktober er Jens Serup fra Weysesgade 13 og hans firma Guardian også flyttet ind i Kildevældsgade 14, og det er dejligt at dele med en ven og lokal gut. Huset er fornyligt blevet solgt, så nu afventer vi, hvad fremtiden bringer for det nok sidste reelle kontor- eller

erhvervslokale, som er tilbage i kvarteret - desværre. Jeg drømmer stadig om, at der måtte komme 2-5 butikker eller cafeer tilbage i vores kvarter, her er lidt for meget udkants-København, her er lidt for stille ... synes jeg. Tænk, hvis der kom nogle omrejsende madboder eller udsalgsvogne, som blot stoppede op i en kort periode for at sælge ud af lækkerier på faste ugedage. Kunne både være dejligt, bekvemt og enormt miljøskabende. Det er blot en drøm for udviklingen af kvarteret.

Tak for endnu en virkelig hyggelig Sommerfest. Endelig med godt vejr, som andre sikkert skriver i dette blad.

Det var tilfældigt, at en kammerat og jeg cyklede igennem kvarteret en sommeraften for nok 10-12 år siden og på afstand oplevede Strandvejskvarterets sommerfest. Hyggen, lysene, duften af lækker grill, højlydt latter og legende børn. Min beretning til Annette om min opdagelse af denne fantastiske oase var åbenbart så overbevisende, at vi to jyske landflygtige var knusende enige om, at "her ville vi gerne bo" - her er jo lidt som i provinsen - på den gode måde. Den mulighed troede vi seriøst ikke ville opstå, men tegn i sol og måne, og nogle år og tilfældigheder senere ville, at vi for snart otte år siden fik handlet os frem til dette dejlige hjørnehus. Eller rettere 2/3 af et hjørnehus, for vi er så heldige, at Christoffer og Anne købte husets øverste lejlighed for et år siden, og dem har vi det enormt hyggeligt og godt med. Lidt som et kollektiv, uden fælles 2CV - du ved. Vi deler alt og hjælper hinanden som gode naboer.

Apropos, at dele. Så er det jo noget, vi er blevet bedre og bedre til her i kvarteret, men måske vi kunne blive endnu bedre? Tagbokse, biler, cykler, kagefade,

højtryksspuler, termokander, snekæder, rundsave, klapborde, telte, liggeunderlag, snerydningsordninger, bestik til 30, und so weiter. Kunne det på en måde organiseres eller systematiseres bedre, hvem ved?

Med alle de skønne æbletræer, der er i det her kvarter, så burde vi vel lave en fælles Moste-dag? Man kan låne en mostemaskine på biblioteket! For det gør jo lidt ondt i bonderøven her at se så meget dejlig frugt gå til spilde. I kan godt høre, at jeg selv ærgrer mig over ikke at eje et af jeres fine æbletræer. For ideer har jeg jo nok af - småt eller stort - serieiværksætteren KAN bare ikke stoppe, men det er også ok, så længe man blot husker at stoppe op, stille sig Hv-spørgsmålene, lave en forventningsafstemning og tage beslutninger ud fra det.

Min - og forhåbentlig også Annettes - ikke så overraskende konklusion efter dette skriv er, at vi bliver boende en del år endnu, for her er sgu ret dejligt.

Tak for godt naboskab, her på Danmarks flotteste og dyreste fastligger-campingplads.



Fritidsforeningen Kildevæld

**Kildevældsskolen på Bellmanskade har en fritidsforening
– en god en af slagsen – og det har den haft siden 2009!**

Af Anne Kamstrup-Larsen, Weysesgade 37, formand for FFK

Fritidsforeningen Kildevæld (FFK) er en veletableret forening for alle Østerbros børn og kører nu som en integreret del af Kildevældsskolens årsplanlægning. Bestyrelsen for FFK har et meget tæt samarbejde med skolen, en (nogen-lunde) fast stab af trænere, kæmpe opbakning fra forældre og meget stor tilslutning til alle hold – vi har omkring 150 aktive børn i foreningen hver sæson.

Sæsonen 2015/2016 skydes i gang 21. september og løber helt frem til medio april 2016. Al kommunikation mellem forældre, forening og trænere foregår på Facebook, gruppen Fritidsforeningen Kildevæld, via foreningens nyindkøbte klubmodul - eller også møder vi bare hinanden i skolegården eller på fritten og får afklaret evt. spørgsmål etc. Det er så dejligt uformelt – seriøst, men uformelt.

Prisen for en hel sæson er 425 kr. (drama dog 500 kr.), og tilmelding sker efter først-til-mølle-princippet fra 6. september kl. 20 på klubmodulet <http://kildevaeld.klub-modul.dk/>.

I denne sæson har vi flg. aktiviteter:

- Basketball
også for de ikke så høje
- Dans - Get your move on
til alle de danseglade
- Drama
for queens og andre
- Springgymnastik
- Håndbold.

Vi arbejder på at finde en underviser til fodbold (12-16 børn pr. hold) samt til



forældre/barn madlavning – hold af 12-16 personer, fx 6 ugers varighed, så hvis nogen kender nogen, hører jeg det gerne. Kontakt mig også gerne, hvis du selv kunne tænke dig at oprette et hold – vi er altid åbne for forslag. Læs mere på vores facebookside om de enkelte hold, tider, etc.

Foreningens stiftelse og visioner

Fritidsforeningen Kildevæld blev stiftet i 2009 på initiativ af forældre til børn på Kildevældsskolen og skolens bestyrelse. Et par forældre med en vision, en skolebestyrelsesformand, en indskolingsleder, nogle kander kaffe og masser af kærlighed, begejstring og entrepreneurship og FF Kildevæld var en realitet. Vedtægterne "lånte" man fra en Whiskyklub, der havde været så letsindig at lægge sine vedtægter ud på nettet, og trænere fandt man i eget netværk eller i skolens stab.

Kongstanken var, at en fritidsforening på skolen skulle give børnene nem tilgang til motion og samtidig gøre det nemmere for forældrene i en travl hverdag. Idet alle aktiviteter var på skolens område og nogenlunde i fritidshjemmenes åbnings-

tider, skulle børnene jo "bare" hentes, hvor de plejer. Og sådan er det stadig.

Bestyrelsen består af frivillige forældre, lederen af indskolingen og lederen af Kildevældsskolens fritidshjem. Sidstnævnte har flere gange "leveret" engagerede og kompetente trænere til bl.a. foreningens (fod)boldhold.

Omdrejningspunktet for foreningens aktiviteter var og er stadig Kildevældsskolens Multihal. Multihallen stod færdig i 2008, og der var et stort ønske hos både skole og forældre om, at de nye faciliteter skulle komme mange flere til gode og blive brugt meget mere, end de skemalagte timer lige tilskrev. Og hallen bruges flittigt – især af FFK, som ved hjælp af bl.a. kommunale tilskud har kunnet indkøbe nyt state-of-the-art udstyr til fx springgymnastik. Dette nyder bl.a. Gymnastikforeningen ODK, som har flere hold i hallen, også godt af.

Det har aldrig været hensigten, at FF Kildevæld skulle være en konkurrent til etablerede sports- og aktivitetsklubber. Foreningens ønske er at give børnene en smagsprøve på de mange tilbud, der allerede findes, samt at inspirere børn, unge og deres forældre til at have en aktiv hverdag med dagligt indhold af motion, sundhed, socialt samvær og netværk på tværs af alle skel.

Det er FF Kildevælds vision, at aktiviteterne skal fremme socialt samvær på tværs af alder, køn, etnicitet og social baggrund. Udgangspunktet er, at aktiviteterne er billige, så alle kan være med. Og har man brug for økonomisk støtte til kontingentet, har skolen en fond, der gerne træder til.

Medlemmer fra hele Østerbro

Vi oplever det som en stor styrke, at børnene går på hold med kammerater fra egen og andre klasser samt, for flere

aktivitetens vedkommende, andre klassetrin og andre skoler. Vi har medlemmer fra hele Østerbro, Nørrebro og Nordvest. En enkelt kommer fra Vesterbro ... Foreningens formål er således også at fordre integration på alle planer gennem en aktiv hverdag, samt at bidrage med en præventiv virkning mod mobning og skabe et positivt og solidt "børnenetværk". Og det gør vi, hver eneste dag!

Fritidsforeningen Kildevæld er nu så stor en succes, at bestyrelsen flere gange har været inviteret af andre københavnske folkeskoler til at præsentere foreningen, og flere skoler har tillige startet en tilsvarende forening.

Vinder af Hjemmebaneprisen

I 2013 indstiftede Kultur Østerbro "Hjemmebaneprisen". Prisen på 50.000 kr. bygger på et samarbejde mellem Østerbro Avis, Kultur Østerbro og Danske Bank. Den uddeles 1 gang om året og gives til en forening eller initiativtager på Østerbro, der har bidraget til at styrke kulturen på Østerbro i særlig grad.

FF Kildevæld vandt det første år!

Vi brugte en del af pengene på nyt udstyr og holdt en kæmpestor fest med hoppeborg, slush ice, popcorn og live band for foreningens og skolens børn, søskende og forældre. Det blev en kæmpe succes!

I er meget velkomne til at kontakte mig på 2428 3619, Facebook, Messenger eller på Weyssesgade 37, hvis I vil høre mere om FFK.



Grønt tag på cykelskur

Af Susan Eklund, Weysesgade 16



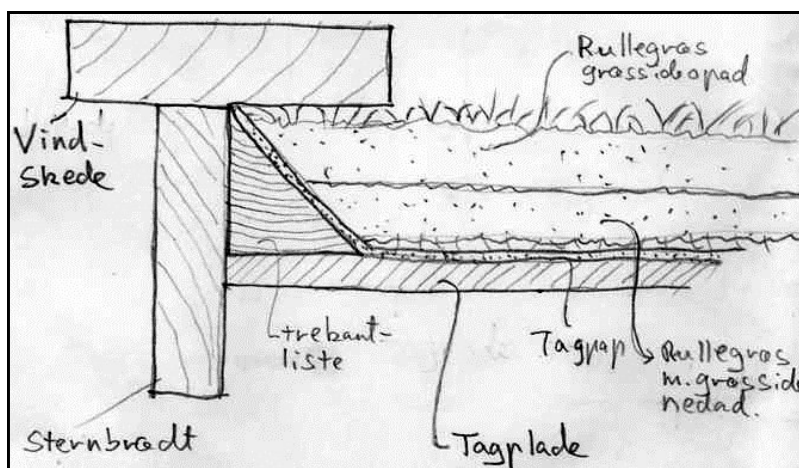
Jeg er så glad for mit nye grønne cykelskurtag, og det er Smilla også —naboens kat. Vi nyder begge mini-oasen, selvom græsset indimellem tørrer ud. Det passer til gengæld sig selv og bliver grønt igen.

I foråret fik jeg lagt to lag rullegræs oven på cykelskurets tagpap.

Nederste lag med græssiden ned mod tagpappet. Taget holder på græsset med en trekantsliste og en perforeret kantliste, så regnvandet kan løbe fra. Se tegningen.

Græsset kan købes ved opslag på nettet eller via Hans Kristian, B&O Byggeindustri, som har lovet at være behjælpelig, mobil 2166 0210.

Jeg kan kontaktes på mobil 2819 4809.



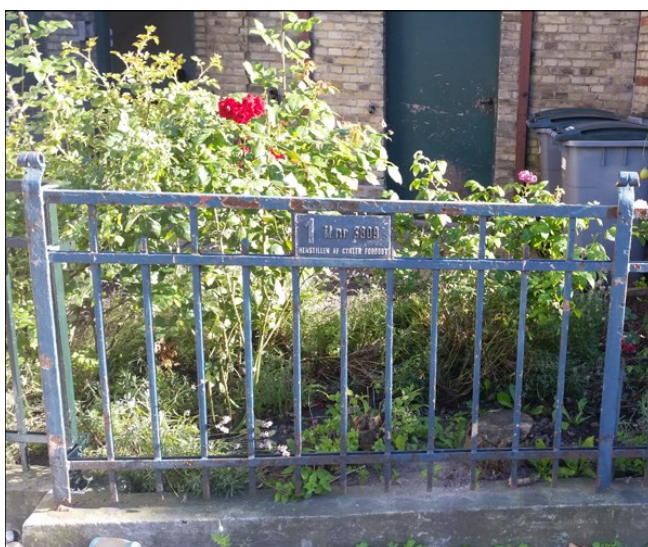
Faktaboks

Læs mere om andre grønne tage på www.strandvejskvarteret.dk/291/

Smedejernshegn for nybegyndere

Af Susi Hjorth Bærentzen, Kildevældsgade 1

Der er mange fine detaljer, som gør vores gamle kvarter unikt og smukt, og en af dem er de mange forskellige smedejernshegn, som pryder mange af forhaverne. Nogle er enkle, andre er fyldt med snørklede detaljer, og selvom de har hvert deres udtryk, så har de én ting til fælles: de er gamle og har set mange tiders tand.



Da vi flyttede ind i vores lejlighed den 1. december sidste år, kom en renovering af hegnet straks højt på ønskesedlen. Men som det nu er med fine, gamle huse, så er den ønskeseddel lang ... Så en mindre formue til at få skåret hegnet ned, sandblæst og sprøjtemalet af professionelle var altså langt fra den højeste prioritet. På den anden side var det også lidt ubærligt at se det stå og ruste og skringe på en kærlig hånd.

Heldigvis er der råd at hente hos Center for Bygningsbevaring i Raadvad, som har skrevet en særdeles nem og detaljeret vejledning til restaurering af smedejernshegn, som kan findes her: www.bygningsbevaring.dk/uploads/files/anvisninger/12-ANVISN_Rest_Smedejern.pdf.

Så langt så godt. Vi besluttede os for, at det var værd at tage chancen og gøre det selv. Meget kort fortalt gik det sådan her:

1) Afslibning

Vejledningen anbefaler, at man foretager afslibning med linolie og smergellærred, da de fleste smedejernshegn er grundet med en orange blymønje, som er meget giftig. Da vi talte med den lokale maleekspert, gjorde han os dog opmærksom på, at der ville gå adskillige dage, før man så ville kunne male hegnet, efter at olien var tørret væk. Han anbefalede i stedet, at vi sleb med briller, maske, handsker og en malerdragt. Vi tog hans råd, da vi ikke havde så meget tid, og vi var meget flotte i dragterne ;0)

Det er ikke nødvendigt at slibe al malingen af. Det kan man selvfølgelig gøre, hvis man gerne vil have en helt glat overflade, men vi holdt os til at slibe rusten væk, og enkelte steder, hvor ujævnhederne var store, fyldte vi hullerne ud med en "kemisk metal filler" - ligesom Polyfilla bare til metal. (Kan købes i farvehandler).

Det er en god idé at begynde med de steder, hvor der evt. sidder "lag" af rust, og bruge **en metalspartel** til at hakke de rustne lag af. Det er ofte i sammenføjninger ved hjørnerne (se billedet næste side).



Derefter er en stor, **grov stålbørste** rigtig god til at skrubbe det løse rust af.



Så er det tid til at slibe med sandpapir. En slibemus (kan købes i byggemarkeder fra ca. 300 kr.) er genial, især hvis hegnet består af firkantede stænger, som vores gør. Det gør arbejdet væsentligt hurtigere.

Først slibes med groft papir, ca. korn 80, og derefter slibes over med fint papir, ca. korn 120. Det lyder lidt besværligt, men den 2. slibning går rigtigt stærkt. Det er enormt vigtigt at være sikker på, at der bliver slebet helt ned til jernet, og at de rustne lag kommer væk.

Det er ikke nødvendigt at slibe, indtil alt er metalblankt, rusten skal bare være væk.

Når hegnet er slebet, ser det sådan ud:



Derefter kan man fylde ud med metalfiller, hvis der er behov for det. Husk dog at slibe oven på metalfilleren, når den er tør, ellers kan malingen ikke hænge fast.

2) Maling

Der er mange, mange meninger om, hvordan man bedst sikrer sit hegn mod at ruste igen. Tilsyneladende er det eneste meget effektive middel mod rust blymønjen, som for længst er blevet forbudt at sælge. Så er der jernmøjne, som efter sigende skulle være god, men også ret besværlig. For de meget dedikerede, så har Raadvad også lavet en vejledning til miljøvenlig rustbeskyttelse, som giver flere bud og muligheder: www.bygningsbevaring.dk/uploads/files/anvisninger/14-ANVISN_Rustbeskyt_Jern.pdf.

Efter et par ihærdige forsøg på at opstøve jernmøjne (man skal vist til en skibshandler for at finde det) gav vi op og tog malermesterens råd: grund hegnet med en terpentinsbaseret maling, og giv derefter hegnet 1-2 omgange ekstra, når det er tørt (der skal i hvert fald gå et døgn imellem hver behandling).

Da vi har næsten 10 meter hegn, og projektet blev rullet ud hen over 5 hverdagsaftener, sleb vi et stykke ad gangen

(ca. 1,5 meter) og gav det første lag maling. Næste aften blev et nyt stykke slebet og malet, og stykket fra aftenen før fik 2. lag maling. Det er meget rart og motiverende at kunne se lidt af det endelige resultat for hver dag, og man bliver lidt øm i hænderne af at stå og slibe for mange timer ad gangen.

Løsningen med også at bruge den dyrere farvemaling som grunder gav selvfølgelig prisen et skud i vejret, men det holder godt, og det gør det også meget nemt at male pænt, så det er bestemt investeringen værd. Slutresultatet er det hele værd. Ca. 2.500 kr. i maling (farve "vogngrøn" fra Flügger), pensler, afdækningsplast, sli-



bepapir, masker mv. og ca. 15 arbejdstimer, og så ser resultatet sådan ud:



Ifølge Raadvads skala over skader på smedejernshegn, så lå vores primært på en 2'er. Der er dog et par steder helt nede ved cementsoklen, hvor hjørneholderne er rustet igennem, formentlig på grund af saltning af vejen. Det er dog ikke noget problem at få en smed fra f.eks. Raadvad eller Genbyg til at svejse en ny fod på stængerne og så male dem over. Det står på ønskesedlen til næste

sommer, og nu er vores hegn i hvert fald sikret mod rust ret hurtigt og meget billigt. Det er virkelig det hele værd - god arbejdslyst!

Fra redaktionen: Når man læser dette, kan man godt forstå opråbet på Facebook om, at vi alle undlader at stille cykler op ad hegnet, når vi besøger grønthandleren.

Brøndrensedag 15. november, kl. 10-13

Vær med til at rense dine tagrender, nedløbsrør og brønde på den fælles brøndrensedag

Af Jørgen Frederiksen, Energigruppen

Energigruppen arrangerer igen i år en fælles brøndrensedag.

Vi mødes hos Esben Wolstrup, H.C. Lumbyesgade 2, kl. 10.

Dagen starter med en kop kaffe til en fælles introduktion og fordeling af deltagerne i mindre grupper.

Udstyr og forberedelser

Det er vigtigt, at du/I selv på forhånd har rensat stedet omkring dine brønde. Hav meget gerne følgende klar hjemme hos dig selv i det omfang, du har adgang til udstyret:



- **Brøndrenseskovl:** lang stang med kugleformet skovl for enden, hvor skovlen kan åbnes og lukkes.
- **Tagrendeske:** oftest hjemmelavet stang med ske-lignende anordning, så man kan rense tagrender fra kvistvinduerne.

- **Spand** til at hælde affald i, samt filter (se forklaring på hjemmesiden).
- **Koben**, stor skruetrækker, papegøj tang mm til at løfte dæksler og løsne nedløbsrøret.
- **Arbejdshandsker** og plastikhandsker.
- Et par **plastikposer** til drænet affald, som skal smides i skraldespanden.

Energigruppen sørger for et mindre antal fælles arbejdsredskaber.

Læs alt om brøndrensning via www.strandvejskvarteret.dk:
Dit kvarter > Afløb: Kloak, ...

Tilmelding senest d. 5. november
Du skal tilmelde dig til brøndrensedagen af hensyn til planlægning af dagen. Husk at angive navn, adresse, e-mail og telefon til esben@wolstrup.com eller energigruppen@strandvejskvarteret.dk.

Spar på energien nu i vinter

Af Søren Borch, Energigruppen

Vinteråbn dit fjernvarmeanlæg, med eller uden VVS-service

Hvis du ikke har helt styr på det med fjernvarmeanlægget nu op til vinterens komme, og hvis du ikke var med til





vejledningsmødet den 15/9, så gør ét af følgende:

- Åbn selv vha anvisning på hjemmesiden: Se artiklen *Tænd for varmen efter sommeren ca 1. okt. Spar stadig energi under menuen Dit hus > Energiråd.*
- Få en VVS'er til at gøre det for dig og til samtidig at servicere dit anlæg. Benyt fx den VVS-service-ordning, som Energigruppen har etableret for Strandvejskvarteret med Broernes VVS: Find den via menuen *Dit hus > Håndværkere og rådgivere > VVS'ere og fjernvarmeservice.*

Vurdér mere generelt, hvordan du kan spare energi i dit hus

Energigruppen har lagt masser af gode råd på hjemmesiden under *Dit hus > Energiråd.*

Helt aktuelt er:

- Brug professionelle energirådgivere. Der er en grundig introduktion til nogle meget relevante energirådgivere under menupunktet *Dit hus > Håndværkere og rådgivere > Energirådgivere (bygning og installation).*
- Tilmeld dig grupperådgivningen for 6-12 huse med EnergiTjenesten, specielt for vores husejere for 299 kr (50 % efter rabat og tilskud fra bestyrelsen). Se artiklen *Energirådgivning om dit hus, 25. okt 2015* under menuen *Din forening > Energigruppen.*

Kalender 2015

4. september — 18. oktober

Jubilæumsudstilling,
Dome of Visions, se side 8

27. september kl. 13-16

Rundvisning i vores kvarter, se s. 9

4. oktober kl. 14-16

Besøg Kartoffelrækkerne, se side 9

8. oktober kl. 13-16

Symposium: Gamle kvaliteter i
den nye by, se side 9

25. oktober

Energirådgivning, se herover

31. oktober

Halloween - beboere, som vil stå for et arrangement, kan få dækket udgifter til pølser, trækul etc. Kontakt Lars Bjerregaard på lars.bjerregaard@hotmail.com

15. november kl 10-13

Brøndrensedag, se side 18

1. januar 2016 kl. 00.45

Nytårsfyrværkeri, Torvet, se side 3

1. januar 2016 kl. 14

Nytårskur, Berggreensgade

7. februar kl. 14

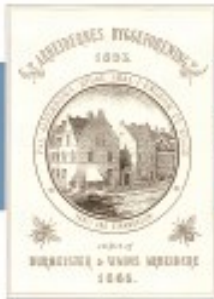
Fastelavn

Kildens udgivelsesplan

Kilden nr. 4, 2015, december
Frist for indlæg: 15. november 2015

Kilden nr. 1, 2016, marts
Frist for indlæg 8. marts 2016

Indlæg kan sendes til
kilden@strandvejskvarteret.dk
eller afleveres til redaktørerne;
se adresser på bagsiden.



Kilden

Kontaktinformationer

Bestyrelsen



Formand
Benditte Skyhøj Olsen
Hornemansgade 22
T 3929 3968, M 2023 6216
benditte.olsen@gmail.com
Opgaver: Facader, haver og hegn; Affaldshåndtering



Næstformand
Ole Graugaard
Berggreensgade 60
T 3927 1307, M 2164 0399,
ole.graugaard@hotmail.com
Opgaver:
Gader, fortove og renholdelse; YouSee;
Kontakt til Trafikgruppen



Jan Væver
Kildevældsgade 13
M 2579 3333
jan.vaevers@gmail.com
Opgaver:
Kloaker, rotter, el, vand og graffiti



Anton Greiffenberg
Weysesgade 29
M 2134 2287
greiffenberg@gmail.com
Opgaver:
Facebook-gruppe; Arrangementer



Flemming Toft
Niels W. Gades Gade 13
M 2673 5214
doctortoft@gmail.com
Opgaver:
Gader, fortove og renholdelse;
Affaldshåndtering



Suppleant
Merete Hoffmann Munk Nielsen
H.C. Lumbyes Gade 12, 1. sal
M 3093 5496
mhm.nielsen@gmail.com
Opgaver:
Arrangementer



Suppleant
Claus Engelsen
H.C. Lumbyes Gade 61
T 3920 3743
henrietteogclaus@hotmail.com
Opgaver:
Hjemmeside

Materielkælder i Hornemansgade 36
Ring hverdage kl. 16-18 og aftal tid:
Niels Ingvarsen 2036 2008
Benditte Skyhøj Olsen 2023 6216 (3929 3968)
Jan Væver 2579 3333
Christian Corfixen 2980 0884
Jørgen Frederiksen 2049 1701

Uden for betyrelsen bidrager



Lars Bjerregaard
Niels W. Gades Gade 44
T 2613 2600
lars.bjerregaard@hotmail.com
Opgaver: Kasserer,
Arrangementer



Søren Borch
Berggreensgade 50
M: 2025 7667
hjemmeside@strandvejskvarteret.dk
Opgave: Webadministrator for
www.strandvejskvarteret.dk

Kildens redaktion



Lise Fogh
Berggreensgade 50
T 3929 4126, M 5090 9214
Opgave:
Redaktør Kilden (ansv)
kilden@strandvejskvarteret.dk



Ulla Liberg
Berggreensgade 54
T 3920 0757
Opgave:
Redaktør Kilden
kilden@strandvejskvarteret.dk

Energigruppen: Jørgen Frederiksen, Kildevældsgade 9, energigruppen@strandvejskvarteret.dk

Trafikgruppen: Adriaan Schelling, H. C. Lumbyes Gade 18, a.h.schelling@gmail.com

Hjertestarter: Lene Lerche-Thomsen, Kuhlausgade 13, hjertestart@live.dk

Grønne tage: Susan Eklund, Weysesgade 16, susan_eklund@mail.tele.dk

Konfliktmægling: Christian Werenberg, cjwrenberg@gmail.com, 2234 3570